

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Les organismes communautaires en santé mentale du Saguenay–Lac-Saint-Jean soutiennent la population à travers une gamme de services alternatifs adaptés et accessibles

Alma, le 6 décembre 2017 – À la suite de la diffusion du documentaire « Bye » sur les ondes d'ICI Radio-Canada Télé hier soir, l'Association des Ressources Alternatives et Communautaires en Santé Mentale du Saguenay–Lac-Saint-Jean (ARACSM-02) souhaite informer la population des ressources disponibles pour soutenir les personnes vivant avec une problématique de santé mentale de même que leur entourage. Rappelons-nous que ce documentaire met en lumière des thématiques complexes telles que la cyberdépendance et le suicide à travers lesquelles nous sommes confrontés à notre propre impuissance en relatant une partie de l'histoire de M. Alexandre Taillefer qui a perdu son fils de 14 ans par suicide en 2015.

Au Québec, les problématiques de santé mentale constituent le 1er diagnostic rencontré, la 1ère cause d'incapacité et la 2e cause d'hospitalisation. C'est ainsi que près de 20 % de la population, soit une personne sur cinq, souffrira d'une maladie mentale au cours de sa vie. Pourtant, moins de la moitié des personnes qui souffrent d'une maladie mentale consultent un professionnel.^[1] La stigmatisation entourant la maladie mentale incite près des 2/3 des personnes atteintes à ne pas aller chercher l'aide dont elles ont besoin.^[2] À titre comparatif, la dépression fait plus de victimes que les accidents routiers. En effet, le nombre de suicides reliés à la dépression (environ 950 par année) dépasse le nombre de décès sur les routes du Québec (environ 600 annuellement). C'est 80 % des gens qui se sont suicidés qui souffraient de dépression.^[3]

L'Association des Ressources Alternatives et Communautaires en Santé Mentale du Saguenay–Lac-Saint-Jean (ARACSM-02) se veut une association régionale regroupant 18 organismes membres qui sont le Centre de prévention du suicide 02, l'ACSM Saguenay, Santé mentale Québec Lac-Saint-Jean, le Centre le Phare, le Centre l'Escale, le Centre Nouvel Essor, l'ÉNAM, le GRTP, PANDA Saguenay–Lac-Saint-Jean, le comité Enfaim, le GPDDSM-02, la Corporation le Zéphir, le Centre l'Arrimage, le Centre le Bouscueil, le Centre Nelligan, le Centre de Rétablissement le Renfort, Tel-Aide ainsi que la Maison du Cheminement. Ces organismes jouent un rôle de premier plan auprès de la population dans chacun des territoires. Faisant partie du continuum de soins complémentaires aux services offerts dans le réseau public, ils offrent une diversité de services alternatifs tels que l'hébergement, les centres de jour, les services socioprofessionnels, la prévention promotion, etc.

Si l'ensemble des acteurs du milieu reconnaissent l'apport essentiel des organismes communautaires et s'entendent pour prioriser la santé mentale nationalement, le

financement demeure un enjeu majeur alors que les investissements en santé mentale dans le réseau communautaire tardent à venir. C'est ainsi que l'ensemble des organismes communautaires en santé mentale n'ont obtenu qu'une maigre indexation de 0,7 % en 2017-2018 au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Au-delà de la compréhension des enjeux manifestés, il est essentiel de traduire ce soutien par des apports financiers supplémentaires.

Pour de plus amples informations sur les services offerts, vous pouvez consulter le site de l'ARACSM-02 au www.aracsm02.ca. Veuillez noter que les bureaux de l'ARACSM-02 sont situés à Alma ([122 rue Harvey Est](#)). Le numéro de téléphone pour nous joindre est le [418-662-1163](tel:418-662-1163).

– 30 –

Source : Cynthia Tardif, Directrice de l'ARACSM-02

[418-662-1163](tel:418-662-1163)

Sylvie Dassylva